

Créneaux 2024-2025

Adultes Confirmés

	Alex Jany	Léo Lagrange	Castex
Lundi		06h55 - 08h05	
Lundi		12h00 - 13h30	
Lundi			21h00 - 22h15
Mardi		12h00 - 13h30	
Mardi	19h55 - 20h40		
Mercredi		06h55 - 08h05	
Mercredi		12h00 - 13h30	
Mercredi	19h55 - 20h40		
Mercredi	21h00 - 22h30		
Mercredi			21h00 - 22h15
Jeudi		12h00 - 13h30	
Jeudi		18h45 - 19h30	
Jeudi	19h55 - 20h40		
Jeudi			21h00 - 22h15
Vendredi		06h55 - 08h05	
Vendredi		12h00 - 13h30	
Vendredi		19h05 - 19h55	
Vendredi		20h00 - 21h30	
Samedi	09h45 - 10h30		
Samedi	11h15 - 12h00		

Créneaux 2024-2025

Adultes Confirmés (secondes séances)

	Alex Jany	Léo Lagrange	Castex
Lundi		06h55 - 08h05	
Lundi		12h00 - 13h30	
Lundi			21h00 - 22h15
Mardi		12h00 - 13h30	
Mercredi		06h55 - 08h05	
Mercredi		12h00 - 13h30	
Mercredi	21h00 - 22h30		
Mercredi			21h00 - 22h15
Jeudi		12h00 - 13h30	
Jeudi			21h00 - 22h15
Vendredi		06h55 - 08h05	
Vendredi		12h00 - 13h30	
Vendredi		20h00 - 21h30	