

## Créneaux 2024-2025

### Adultes Confirmés

	<b>Alex Jany</b>	<b>Léo Lagrange</b>	<b>Castex</b>
Lundi		06h55 - 08h05	
Lundi		12h00 - 13h30	
Lundi			21h00 - 22h15
Mardi		12h00 - 13h30	
Mardi	19h55 - 20h40		
Mercredi		06h55 - 08h05	
Mercredi		12h00 - 13h30	
Mercredi	19h55 - 20h40		
Mercredi	21h00 - 22h30		
Jeudi		12h00 - 13h30	
Jeudi		18h45 - 19h30	
Jeudi	19h55 - 20h40		
Jeudi			21h00 - 22h15
Vendredi		06h55 - 08h05	
Vendredi		12h00 - 13h30	
Vendredi		19h05 - 19h55	
Vendredi		20h00 - 21h30	
Samedi	09h45 - 10h30		
Samedi	11h15 - 12h00		

## Créneaux 2024-2025

### Adultes Confirmés (secondes séances)

	<b>Alex Jany</b>	<b>Léo Lagrange</b>	<b>Castex</b>
Lundi		06h55 - 08h05	
Lundi		12h00 - 13h30	
Lundi			21h00 - 22h15
Mardi		12h00 - 13h30	
Mercredi		06h55 - 08h05	
Mercredi		12h00 - 13h30	
Mercredi	21h00 - 22h30		
Jeudi		12h00 - 13h30	
Jeudi			21h00 - 22h15
Vendredi		06h55 - 08h05	
Vendredi		12h00 - 13h30	
Vendredi		20h00 - 21h30	