



ASPTT TOULOUSE NATATION

APPRENTISSAGE

2022 / 2023



ENFANTS					
PISCINES GROUPE	MARDI ALEX JANY (Argoulets)	MERCREDI ALEX JANY (Argoulets)	JEUDI ALEX JANY (Argoulets)	JEUDI LEO LAGRANGE (Centre-Ville)	VENDREDI LEO LAGRANGE (Centre-Ville)
TETARDS (3,5 à 5 ans) (2019 / 2018)	Mardi De 19h05 à 19h35 De 19h40 à 20h10 <i>*De 20h15 à 20h45</i>		Jeudi De 19h05 à 19h35 De 19h40 à 20h10 <i>*De 20h15 à 20h45</i>	Jeudi De 17h05 à 17h35 De 17h40 à 18h10 De 18h15 à 18h45 <i>*De 18h50 à 19h20</i>	Vendredi De 17h05 à 17h35 De 17h40 à 18h10 De 18h15 à 18h45 De 18h50 à 19h20 <i>*De 19h25 à 19h55</i>
TRITONS (5 à 7 ans) (2017 à 2015)	1^{ère} séance Mardi De 19h05 à 19h35 De 19h40 à 20h10 De 20h15 à 20h45 et 2^{ème} séance Samedi <i>*De 09h05 à 09h35</i> De 09h40 à 10h10 De 10h15 à 10h45 De 10h50 à 11h20 De 11h25 à 11h55	1^{ère} séance Mercredi De 19h05 à 19h35 De 19h40 à 20h10 De 20h15 à 20h45 et 2^{ème} séance Samedi <i>*De 09h05 à 09h35</i> De 09h40 à 10h10 De 10h15 à 10h45 De 10h50 à 11h20 De 11h25 à 11h55	1^{ère} Séance Jeudi De 19h05 à 19h35 De 19h40 à 20h10 De 20h15 à 20h45 et 2^{ème} Séance Samedi <i>*De 09h05 à 09h35</i> De 09h40 à 10h10 De 10h15 à 10h45 De 10h50 à 11h20 De 11h25 à 11h55	1^{ère} séance Jeudi De 17h05 à 17h35 De 17h40 à 18h10 De 18h15 à 18h45 De 18h50 à 19h20 et 2^{ème} séance Lundi sur Alex Jany De 19h05 à 19h35 De 19h40 à 20h10 <i>*De 20h15 à 20h45</i>	1^{ère} séance Vendredi De 17h05 à 17h35 De 17h40 à 18h10 De 18h15 à 18h45 De 18h50 à 19h20 De 19h25 à 19h55 et 2^{ème} séance Lundi sur Alex Jany De 19h05 à 19h35 De 19h40 à 20h10 <i>*De 20h15 à 20h45</i>
DAUPHINS (6 à 8 ans) (2016 à 2014)	1^{ère} séance Mardi De 19h05 à 19h45 De 19h55 à 20h35 et 2^{ème} séance Samedi De 09h05 à 09h45 De 09h50 à 10h30 De 10h35 à 11h15 De 11h20 à 12h00	1^{ère} séance Mercredi De 19h05 à 19h45 De 19h55 à 20h35 et 2^{ème} séance Samedi De 09h05 à 09h45 De 09h50 à 10h30 De 10h35 à 11h15 De 11h20 à 12h00	1^{ère} séance Jeudi De 19h05 à 19h45 De 19h55 à 20h35 et 2^{ème} séance Samedi De 09h05 à 09h45 De 09h50 à 10h30 De 10h35 à 11h15 De 11h20 à 12h00	1^{ère} séance Jeudi De 17h05 à 17h45 De 18h00 à 18h40 De 18h45 à 19h25 et 2^{ème} séance Lundi sur Alex Jany De 19h05 à 19h45 De 19h55 à 20h35	1^{ère} séance Vendredi De 17h00 à 17h40 De 17h45 à 18h25 De 18h30 à 19h10 De 19h15 à 19h55 et 2^{ème} séance Lundi sur Alex Jany De 19h05 à 19h45 De 19h55 à 20h35
POISSONS (7 à 9 ans) (2015 à 2013)	1^{ère} séance Mardi De 19h00 à 19h50 <i>*De 19h55 à 20h45</i> et 2^{ème} séance Samedi De 09h05 à 09h55 De 10h05 à 10h55 De 11h05 à 11h55	1^{ère} séance Mercredi De 19h00 à 19h50 <i>*De 19h55 à 20h45</i> et 2^{ème} séance Samedi De 09h05 à 09h55 De 10h05 à 10h55 De 11h05 à 11h55	1^{ère} séance Jeudi De 19h00 à 19h50 <i>*De 19h55 à 20h45</i> et 2^{ème} séance Samedi De 09h05 à 09h55 De 10h05 à 10h55 De 11h05 à 11h55	1^{ère} séance Jeudi De 17h45 à 18h35 De 18h40 à 19h30 et 2^{ème} séance Lundi sur Alex Jany De 19h00 à 19h50 <i>*De 19h55 à 20h45</i>	1^{ère} séance Vendredi De 18h05 à 18h55 De 19h05 à 19h55 et 2^{ème} séance Lundi sur Alex Jany De 19h00 à 19h50 <i>*De 19h55 à 20h45</i>
REQUINS (8 à 10 ans) (2014 à 2012)	1^{ère} séance Mardi De 19h00 à 20h00 Ou Samedi De 09h00 à 10h00 et 2^{ème} séance Samedi De 10h00 à 11h00 De 11h00 à 12h00	1^{ère} séance Mercredi De 19h00 à 20h00 Ou Samedi De 09h00 à 10h00 et 2^{ème} séance Samedi De 10h00 à 11h00 De 11h00 à 12h00	1^{ère} séance Jeudi De 19h00 à 20h00 Ou Samedi De 09h00 à 10h00 et 2^{ème} séance Samedi De 10h00 à 11h00 De 11h00 à 12h00	1^{ère} séance Jeudi De 18h00 à 19h00 Ou Samedi De 09h00 à 10h00 et 2^{ème} séance Lundi sur Alex Jany <i>*De 19h00 à 20h00</i>	1^{ère} séance Vendredi De 17h00 à 18h00 Ou Samedi De 09h00 à 10h00 et 2^{ème} séance Lundi sur Alex Jany <i>*De 19h00 à 20h00</i>

***Sous réserve de 5 inscrits minimum sur le créneau.**



ASPTT TOULOUSE NATATION

PERFECTIONNEMENT

2022 / 2023



ADOLESCENTS		
PISCINES GROUPE	ALEX JANY (Argoulets)	LEO LAGRANGE (Centre-Ville)
MARSOUINS (11 et 12 ans) (2011 et 2010)	Mardi De 19h05 à 19h50 *De 19h55 à 20h40 Mercredi De 19h05 à 19h50 Jeudi De 19h05 à 19h50 *De 19h55 à 20h40 Samedi *De 09h00 à 09h45 De 09h45 à 10h30 De 10h30 à 11h15 2 ^{ème} séance Samedi *De 11h15 à 12h00	Jeudi De 17h55 à 18h40 De 18h45 à 19h30 Vendredi De 18h05 à 18h55 *De 19h05 à 19h55 2 ^{ème} séance Lundi sur Alex Jany *De 20h00 à 20h45
ADOS COLLEGE (13, 14 et 15 ans) (2009, 2008, 2007)	Mardi De 19h05 à 19h50 De 19h55 à 20h40 Mercredi De 19h05 à 19h50 Jeudi De 19h05 à 19h50 De 19h55 à 20h40 Samedi *De 09h00 à 09h45 2 ^{ème} séance Samedi *De 10h30 à 11h15	Jeudi De 17h55 à 18h40 De 18h45 à 19h30 Vendredi De 18h05 à 18h55 De 19h05 à 19h55
ADOS PREPA BAC (16 à 19 ans) (2006 à 2003)	Mardi De 19h05 à 19h50 Mercredi De 19h55 à 20h40 Jeudi De 19h05 à 19h55 Samedi *De 09h45 à 10h30 2 ^{ème} séance Samedi *De 11h15 à 12h00	Jeudi *De 17h55 à 18h40 *De 18h45 à 19h30 Vendredi De 18h05 à 18h55 *De 19h05 à 19h55

* Sous réserve de 5 inscrits minimum sur le créneau.



ASPTT TOULOUSE NATATION

LOISIRS

2022 / 2023



ADULTES			
PISCINES GROUPES	ALEX JANY (Argoulets)	LEO LAGRANGE (Centre-Ville)	CASTEX (Ile du Ramier)
1^{ère} séance			
ADULTES DEBUTANTS (20 ans et +)	Mardi *De 20h00 à 20h45 Mercredi *De 20h00 à 20h45 Judi *De 20h00 à 20h45		
1^{ère} séance			
ADULTES INTERMEDIAIRES (20 ans et +)	Mardi De 19h00 à 19h50 De 19h55 à 20h45 Mercredi De 19h00 à 19h50 De 19h55 à 20h45 Judi De 19h00 à 19h50 De 19h55 à 20h45 Samedi De 09h00 à 09h45 De 10h30 à 11h15	Judi *De 17h55 à 18h40 Vendredi De 18h05 à 18h55 De 19h05 à 19h55	Lundi De 21h00 à 22h30 Judi De 21h00 à 22h30
2^{ème} séance			
ADULTES INTERMEDIAIRES (20 ans et +)		Lundi, Mercredi et Vendredi *De 06h45 à 08h15	Judi De 21h00 à 22h30
1^{ère} séance			
ADULTES CONFIRMES (20 ans et +)	Mardi De 19h55 à 20h45 Mercredi De 12h30 à 14h00 De 19h55 à 20h45 Judi De 19h55 à 20h45 Samedi De 09h45 à 10h30 De 11h15 à 12h	Lundi, Mercredi et Vendredi *De 06h45 à 08h15 Mardi De 12h00 à 13h30 Judi De 12h00 à 13h30 *De 18h45 à 19h30 Vendredi De 18h05 à 18h55 De 19h05 à 19h55	Lundi De 21h00 à 22h30 Judi De 21h00 à 22h30
2^{ème} séance			
ADULTES CONFIRMES (20 ans et +)		Lundi, Mercredi et Vendredi *De 06h45 à 08h15	Lundi De 21h00 à 22h30 Judi De 21h00 à 22h30

***Sous réserve de 5 inscrits minimum sur le créneau.**



ASPTT TOULOUSE NATATION

BIEN-ETRE

2022 / 2023



ADOS-ADULTES

PISCINES	ALEX JANY (Argoulets)	LEO LAGRANGE (Centre-Ville)	CASTEX (Ile du Ramier)
1^{ère} ou 2^{ème} séances			
AQUAGYM (20 ans et +)		Vendredi *De 18h05 à 18h55 *De 19h05 à 19h55	

***Sous réserve de 5 inscrits minimum sur le créneau.**